



NÄYTEHOITOJA TEHDÄÄN  
HEMMOTELU-, TYKY-  
TYHYPAKETTIEN YHTEYDESSÄ,  
HOITO KESTÄÄ N 20 MIN.  
NÄYTEHOIDOISTA SAAT  
LISÄTIETOJA MM.  
NETTISIVUILTAMME  
WWW.HYVINVOINTICENTER.FI

## NÄYTEHOIDOT

### **Suolahuone (sis. pakettiin kaikille)**

Suolahuonehoito annetaan nimensä mukaan suolalla vuoratussa huoneessa. Seinäpinnoissa katossa ja lattiassa oleva suolakerros aiheuttaa huoneilmaan voimakkaan negatiivisen ionisaation, joka helpottaa omalta osaltaan hengitystä.

Hoidon aikana huoneilmaan puhalletaan puhtaasta suolasta (NaCl) tehtyä hyvin hienojakoista suolapölyä, joka tunkeutuu tehokkaasti kaikkialle hengityselimiin, myös hengitysteiden äärialueille. Suolahuonehoito sopii kaiken ikäisille ja voidaan käyttää lähes kaikissa hengityselinsairauksissa ja ihottumissa. vaikeissa tapauksissa lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti. Suolahuoneessa voi olla 4 henkeä kerrallaan.

### **Aromaterapia**

Aromaterapia on keholle tehtävä hellävarainen, erittäin rentouttava käsittely, aromaattiset öljyt kulkeutuvat hieronnan ja hengityksen välityksellä kaikkialle kehoon. Ne laukaisevat lihasjännityksiä ja rentouttavat sekä lievittävät stressiä ja kohottaa mielialaa. Heli

### **Vyöhyketerapia**

Klassinen vyöhyketerapia hoitaa ihmistä jalkojen kautta. Yleisimpiä hoidettavia ongelmia ovat ruuansulatukselliset häiriöt, ummetus ym. suolisto-ongelmat, erilaiset kiputilat, selkä-, niska- ja hartiaongelmat, iskiasvaivat, hormonaaliset ongelmat, turvotukset, stressi ja unettomuus. Heli

### **Jalkahieronta**

Rentouttava ja verenkiertoa vilkastuttava jalkahieronta. Jenni ja Jonna

### **Kasvohieronta**

Kasvohieronta sis. alkupuhdistuksen, hieronnan ja loppuvoiteen, Jonna

### **Käsihieronta**

Rentouttava ja hoitava käsihieronta, Jonna

### **Shiatsu**

Shiatsu-hoidossa kehon energiaratoja käsitellään käsillä painellen ja venyttäen sekä akupisteitä sormin painellen. Hoidon tarkoitus on saada jumittunut energia liikkeelle kehossa ja energiaratojen tukokset sulamaan pois. Heli

### **Päähieronta**

Rentouttava ja rauhoittava hartioden, niskan ja pään alueen hieronta. Kokonaisvaltaisesti rentouttava ja energisoiva hartiaseudun, yläselän, olkavarsien, niskan korvien ja pään hieronta. Lievittää niska -hartia jännittyneisyyttä, stressiä tai migreeniä. Hoito sisältää myös reikiä Heli, Sari ja Jani

## **Reiki**

Antaa lisää energiaa, piristää mieltä ja auttaa jaksamaan, helpottaa esim unihäiriöissä, stressioireissa, väsymyksessä, migreenissä, erilaisissa kiputiloissa. Turvallista, sopii kaikille, ei haittavaikutuksia. Heli

## **Kiinalainen jalkahieronta**

Akupisteiden ja energiaratojen kevyttä painelua varpaista polviin, sopii kaikille, erittäin rentouttava. Heli

**Klassinen hieronta:** niska/hartia/selkä hierontaa, tehokkaasti ja hoitavasti Leo, Mika, Sari, Jani ja Jere

## **Osteopatia ja sähkölaserakupunktio**

Osteopatia (tuki-ja liikuntaelimestö) ja laserakupunktio (koko keho) yhdessä auttavat monenlaiseen vaivaan varpaista päähän. MSF –hoitomuodon tärkeinä osina ovat sähkö, laser/LED, akupunktiopisteet. Mika

## **Lojer –hoitopöytä käsittely**

Erittäin tehokas liikehoitomenetelmä joka on hellä asiakkaille, erityisesti päätetyötä tekeville. Mika

## **Detox – kehonpuhdistus (30 min)**

Useiden sairauksien ja kiputilojen syynä on kehoomme kertynyt kuona.

Detox -hoidon avulla voidaan tehokkaasti poistaa kehoon kertynyttä kuonaa. Hoito on miellyttävä. Yksi hoitokerta kestää 30 minuuttia, mutta laitteen aktivoima puhdistusprosessi jatkuu kehossa jopa 72 tuntia. Vaikutus: Poistaa myrkyjä ja kuona-aineita, lisää energiaa, auttaa lievittämään kipua ja jännitystä, nopeuttaa toipumisaikaa sairauksista ja vammoista, puhdistaa ihoa, aineenvaihdunta paranee, auttaa päänsärkyyn ja migreeniin, tehostaa ravinteiden imeytymistä ja parantaa unen laatua.

## **Korvakynttilähoito**

Kynttilä aikaansaa lievän alipaineen poskionteloihin ja korvaan ja alipaineen avulla saadaan poistettua epäpuhtauksia hellävaroen. Hoito on turvallista ja se on miellyttävä ja kivuton kokemus. Oula, Sari ja Mirja



*Hyvinvointicenteristä kaikki kehon ja mielen hyvinvointiin.*